

6月23日(金)

鶏南蛮うどん

じゃこおひたし

手作りカステラ

牛乳

カステラ

カステラはポルトガル人によって長崎に伝えられ、現在でも日本人に親しまれているお菓子です。伝来した当初は、小麦粉、砂糖、卵で作った簡素なお菓子で、乳製品をあまり使わない当時の日本の文化にあっていたようです。

現在のカステラは牛乳やバターなどを使い、更に美味しく作られるようになりました。

にんじん	：	千葉
しめじ	：	長野
長ねぎ	：	茨城
小松菜	：	茨城
キャベツ	：	茨城
もやし	：	栃木
鶏肉	：	宮崎
たまご	：	千葉
じゃこ	：	インドネシア