

6月27日(火)

ご飯

さばのみそ煮

ごまおひたし

沢煮椀

牛乳

しょうが	:	高知
長ねぎ	:	茨城
もやし	:	栃木
小松菜	:	埼玉
にんじん	:	青森
ごぼう	:	群馬
大根	:	青森
みつば	:	千葉
さば	:	ノルウェー
豚肉	:	群馬

沢煮椀

千葉県の郷土料理です。

沢煮椀の『沢』は、“たくさん”という意味があります。たくさんの野菜や肉などの具をせん切りにして、だし汁で煮て作ります。隠し味のこしょうが、おいしさを引き立てます。