

6月6日(火)

ご飯

魚の七味焼き

切り干し大根含め煮

貝だくさんみそ汁 牛乳

貝だくさんみそ汁 味噌とよく合う『さば』の削り節と、だし昆布でとった美味しいだし汁で、じゃがいも・にんじん・油あげ・大根・豆腐・小松菜などのたくさんの具を煮て、みそ汁を作りました。具の種類を多くすることで、それぞれの具のうま味が混ざり合って美味しいみそ汁になります。

にんにく : 青森
しょうが : 高知
長ねぎ : 茨城
にんじん : 埼玉
小松菜 : 東京
じゃが芋 : 長崎
大根 : 青森
ぶり : 北海道
糸こんにゃく : 群馬
豆腐 : 佐賀産大豆