

# 7月13日(木)

ジャージャー麺【2年生リクエスト】

卵スープ

りんごゼリー【2年生リクエスト】

牛乳

**はし** 遣隋使の時代に中国の隋に渡った小野妹子らは、はしとさじを使った料理で歓迎されました。当時、日本では手を使って食べる習慣でした。聖徳太子は中国の作法をまねて宮中で、はしを使った宴をひらくようになりました。これが日本でのはしの使いの始まりです。

人間がほかの動物と違う点のひとつは、手を器用に使うことができることです。手と指は第二の脳といわれほど密接な関わりがあるといわれています。手先を器用に使えば使うほど、脳を十分に働かすことができます。

はしの大切さを見直してみましよう。

にんにく	:	香川
生姜	:	高知
長ねぎ	:	茨城
エリンギ	:	長野
きゅうり	:	埼玉
もやし	:	栃木
にんじん	:	青森
小松菜	:	埼玉
豚肉	:	千葉
鶏肉	:	宮崎
たまご	:	青森