

7月3日(月)

プルコギ丼

華風コーンスープ

フルーツ寒天

牛乳

プルコギ『韓国風すき焼き』などともよばれる、韓国の代表的な料理です。「プル」が“火”、「コギ」が“肉”を意味し、肉をしょうゆベースの甘辛だれに漬け込み、野菜と一緒に煮たり、焼いたりします。今日の給食ではご飯にのせて、どんぶりにしました。

たまねぎ	：	兵庫
もやし	：	栃木
にら	：	栃木
にんじん	：	青森
しょうが	：	高知
にんにく	：	青森
じゃがいも	：	長崎
こまつな	：	東京
レモン	：	アメリカ
豚肉	：	千葉
鶏肉	：	宮崎
たまご	：	青森