

7月4日(火)

きつねうどん【2年生リクエスト】

じゃこおひたし

チーズ蒸しパン

牛乳

チーズ 昔、アラビアの砂漠を旅する商人は羊の胃袋でつくった水筒にヤギの乳を入れていました。熱い太陽に一日中照らされた乳を飲もうとしたら、乳が出てこない、水筒を切って開いてみると、そこには透明な水と白いかたまりが入っていました。白い固まりを食べてみると、とてもおいしかったのです。紀元前 2000 年ごろの話です。その白いかたまりがチーズのはじまりです。チーズは乳と、羊や牛の胃から出る酵素レンニンとが反応して、乳のたんぱく質・脂肪・カルシウムなどが豆腐みたいに固まることからできます。

長ねぎ	：	茨城
もやし	：	栃木
にんじん	：	青森
小松菜	：	東京
水菜	：	茨城
鶏肉	：	宮崎
たまご	：	青森
刊メンジャコ	：	インドネシア