

7月5日(水)

揚げパン【2年生リクエスト】

えび入りワンタン

せん切り中華ポテトサラダ
牛乳

えび

えびは食べると甘みを感じますね。えびの甘さの秘密、それは アミノ酸です。グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が含まれるからだそうです。そしてエビ独特のあのぷりぷりした食感の秘密は、えびの筋肉です。

生姜	：	高知
玉ねぎ	：	兵庫
にんじん	：	青森
もやし	：	栃木
長ねぎ	：	茨城
小松菜	：	東京
じゃがいも	：	長崎
きゅうり	：	千葉
豚肉	：	千葉
鶏肉	：	宮崎
えび	：	タイ