

# 9月13日(水)

シナモントースト

鶏肉のハーブ焼き

ポテトサラダ

トマトスープ

牛乳

シナモンアップルパイやチュロス、インドのチャイなどで馴染みのある人も多いシナモンですが、歴史は古く、世界最古のスパイスの一つともいわれています。その昔シナモンは、薬として珍重ちんちょうされていました。温熱効果が高く、発汗作用があり、今でも漢方薬などで使われます。

生姜	：	高知
じゃが芋	：	北海道
きゅうり	：	千葉
にんじん	：	北海道
玉ねぎ	：	北海道
キャベツ	：	群馬
パセリ	：	長野
セロリ	：	長野
鶏肉	：	宮崎
豚肉	：	千葉