

9月22日(金)

プルコギ丼

卵スープ

冷凍みかん

牛乳

プルコギ

『韓国風すき焼き』などともよばれる、韓国の代表的な料理です。「プル」が“火”、「コギ」が“肉”を意味し、肉をしょうゆベースの甘辛だれに漬け込み、野菜と一緒に煮たり、焼いたりします。今日の給食ではご飯にのせて、どんぶりにしました。

たまねぎ : 北海道
もやし : 栃木
にら : 茨城
にんじん : 北海道
なし : 栃木
しょうが : 高知
にんにく : 青森
こまつな : 埼玉
豚肉 : 千葉
鶏肉 : 宮崎
たまご : 青森