

9月4日(月)

ハヤシライス

カラフルサラダ

なし

牛乳

ハヤシライス

ハヤシライスは、薄切りした牛肉とタマネギを炒め、赤ワインとデミグラスソースで煮たものをごはんの上にかけての料理です。

日本独自の料理で、代表的な洋食のひとつです。学校では牛肉の代わりに、豚肉を使います。

玉ねぎ	：	北海道
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	北海道
じゃがいも	：	北海道
こまつな	：	東京
もやし	：	栃木
セロリー	：	長野
きゅうり	：	千葉
パセリ	：	長野
パプリカ	：	韓国
なし (幸水)	：	新潟
豚肉	：	群馬