

9月6日(水)

ミルクパン

マカロニグラタン

かぼちゃサラダ

牛乳

マカロニ マカロニはショートパスタに分類されます。他にもペン先のような形をしたペンネや、ちょう蝶の形をしたファルファッレなど、その種類は数百種類といわれ、それぞれの形に合わせたソースとからめていただきます。イタリアでは、スパゲティなどのロングパスタよりもショートパスタの方が多く消費されているそうです。

| | | |
|------|---|-----|
| たまねぎ | ： | 北海道 |
| こまつな | ： | 東京 |
| かぼちゃ | ： | 岩手 |
| キャベツ | ： | 群馬 |
| きゅうり | ： | 千葉 |
| パセリ | ： | 長野 |
| 鶏肉 | ： | 宮崎 |
| いか | ： | ペルー |
| えび | ： | タイ |