

12月1日(金)

黒砂糖パン

ミートグラタン

カリカリベーコンサラダ

牛乳

ミートグラタン 蒸したじゃがいもに、豚肉や玉ねぎなどで作ったトマトソースをからめて、その上に牛乳と小麦粉で作ったホワイトソースをのせてオーブンで焼きました。上に粉チーズをのせて焼いたことで、香ばしさもプラスされます。じゃがいもは、ビタミンCやカリウムが豊富に含まれているので風邪予防に効果があります。(1年生の考えた献立 9/13 当時1C2班の主菜です。)



じゃが芋 : 北海道
玉ねぎ : 北海道
にんじん : 埼玉
にんにく : 青森
生姜 : 高知
パセリ : 静岡
キャベツ : 愛知
フロッコリー : 愛知
豚肉 : 千葉