

# 12月12日(火)

ご飯

いかのかりんとうがらめ

わかめのごま和え

豚汁・牛乳

## 手洗い

みなさんは、給食を食べる前に手を洗っていますか。また、手を洗っていると答えた人でも、どれくらい時間をかけて洗っているのでしょうか？手洗いは、目に見える汚れだけを落とせばよいのではなく、目に見えない食中毒を起こす菌を洗い落とす役割もあります。それには、石けんを使って、手のひら、手の甲、指の間、親指、指先、手首までしっかり洗う必要があります。特に給食当番はクラス全員に給食を配るので、しっかり手を洗ってください。みんなも正しい洗い方を身につけて、毎日、手を清潔にしておきましょう。

しょうが : 高知  
もやし : 栃木  
にんじん : 千葉  
ごぼう : 青森  
だいこん : 神奈川  
長ねぎ : 埼玉  
じゃがいも : 長崎  
豚肉 : 群馬  
いか : ペルー  
わかめ : 岩手  
こんにゃく : 群馬