

12月5日(火)

きなこ揚げパン【1年生リクエスト】

えび入りワンタン

バンサンスー

牛乳

えび フライや天ぷら、すし種として人気のえび。その仲間は約3000種類といわれています。えびを食べた時の甘さの秘密、それはアミノ酸です。、グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が含まれるからだそうです。そしてエビ独特のあのぷりぷりした食感の秘密は、えびの筋肉です。

しょうが : 高知
たまねぎ : 北海道
にんじん : 千葉
もやし : 栃木
長ねぎ : 群馬
こまつな : 東京
きゅうり : 千葉
えび : タイ・ベトナム
豚肉 : 群馬