

# 12月6日(水)

ご飯

ししゃものカレー揚げ

干草あえ

沢煮椀

牛乳

**沢煮椀** 野菜や肉を、削り節と昆布で取っただし汁で煮込んだ、具だくさんのすまし汁です。最後にこしょうを一振り加えるのが、隠し味です。

しょうが : 高知  
にんじん : 千葉  
こまつな : 東京  
ごぼう : 青森  
だいこん : 神奈川  
長ねぎ : 群馬  
豚肉 : 群馬  
ししゃも : ノールウェー