

12月8日(金)

スパゲティアラビアータ

イタリアンサラダ

プリン

牛乳

スパゲティアラビアータ “アラビアータ” とは、イタリア語で「怒り」を意味し、食べると辛味で顔がカッカと、まるで怒っているかのように真っ赤になることから、この名前がついたといわれます。

プリン 卵と牛乳と生クリーム・砂糖で作った、手作りのプリンです。比重の重いカラメルソースを底に敷いて、卵液を流し入れ、蒸して作りました。

生姜	：	高知
にんじん	：	埼玉
セロリー	：	長野
にんにく	：	青森
エリンギ	：	新潟
たまねぎ	：	北海道
ピーマン	：	茨城
キャベツ	：	愛知
ブロッコリー	：	愛知
たまご	：	青森