

# 1月12日(金)

スパゲティきのこソース

豆のサラダ

りんご

牛乳

**スパゲティー** 発祥の地イタリアはもちろん、世界中の人々に愛されているスパゲティーはデュラム小麦という腰の強い小麦を原料とする小麦粉から作られているパスタの一種です。パスタとはイタリア語でめん類のことをいいます。イタリアのパスタはスパゲティー、マカロニ、カネロニ、ラザニア、ラビオリなどその数はおよそ百数十種類に及びます。

にんにく	:	青森
しょうが	:	高知
たまねぎ	:	北海道
にんじん	:	千葉
しめじ	:	長野
エリンギ	:	新潟
パセリ	:	千葉
キャベツ	:	愛知
きゅうり	:	千葉
りんご	:	青森
豚肉	:	群馬