

1月24日(水)

麦飯

鮭の塩焼き

野菜の即席漬け

すいとん

牛乳



給食のはじまり

全国学校給食週間（1月24日～30日）

給食は明治22年に山形県の私立小学校で、貧しい農家の子どもたちのために、はじまりました。その時の献立はおにぎり・魚の塩焼き・漬物でした。戦争中は一時なくなりましたが。昭和21年に、アメリカなどからの援助物資をもとに再開されました。そして今にいたっています。給食は、私たち日本人に不足しがちな、カルシウムを一日に必要なとする1/2以上の量をとれるように考えています。他の栄養は1/3です。給食はみなさんの体のことを考えて作られています。

キャベツ	：	愛知
生姜	：	高知
きゅうり	：	高知
にんじん	：	千葉
大根	：	神奈川
白菜	：	茨城
じゃが芋	：	北海道
長ねぎ	：	千葉
鶏肉	：	宮崎
鮭	：	北海道