

1月26日(金)

こぎつね寿司

つみれ汁

ミルクいもようかん

牛乳

全国学校給食週間 1/24~1/30



こぎつね寿司に入っているすこし苦味のある青菜は明日葉です。明日葉は伊豆七島が原産で、紀伊半島から房総半島までの本州の海岸沿いに自生します。「今日摘んでも明日にはもう目が出てくる」と言われるほど、生命力の強い植物です。つみれ汁に入っているつみれは、八丈島産のめだいのミンチを使用しています。今日は地産地消を考え東京都産の食材を使用しました。

生姜 : 高知
にんじん : 千葉
こまつな : 埼玉
長ねぎ : 千葉
だいこん : 神奈川
はくさい : 茨城
にら : 茨城
さつまいも : 千葉
あしたば : 八丈島
めだいミンチ : 八丈島
たらすり身 : アラスカ・タイ
鶏肉 : 宮崎