

1月29日(月)

五目うどん

鶏肉と野菜の酢の物

ごへいもち
五平餅

牛乳

しめじ	:	長野
にんじん	:	千葉
だいこん	:	神奈川
長ねぎ	:	千葉
はくさい	:	茨城
きゃべつ	:	愛知
こまつな	:	埼玉
豚肉	:	千葉
鶏肉	:	宮崎

ごへいもち
五平餅

炊いたご飯をつぶして小判型にし、味噌だれをぬって焼きます。岐阜県や長野県などの山間部の郷土料理です。