

2月13日(火)

ハヤシライス

コーンサラダ

オレンジゼリー

牛乳

ハヤシライス

ハヤシライスは、薄切りした牛肉とタマネギをバターで炒め、赤ワインとデミグラスソースで煮たものをごはんの上にかけた料理です。日本独自の料理で、代表的な洋食のひとつです。学校では牛肉の代わりに、豚肉を使います。

玉ねぎ : 北海道
生姜 : 高知
にんにく : 青森
にんじん : 千葉
じゃがいも : 鹿児島
キャベツ : 愛知
セロリー : 静岡
きゅうり : 千葉
豚肉 : 茨城