

2月16日(金)

ツナカレーピラフ

鶏肉のマーマレード焼き

カリカリチーズサラダ

牛乳

ピラフ ピラフは米をバターで炒め、タマネギ・肉・エビ・香辛料などを加え、スープストックで炊き上げた洋風のご飯です。「ピラフ」はフランス語ですが、そのルーツはトルコ料理の「ピラウ」です。

マーマレード

柑橘類の果実を原料としたもので、柑橘類の果皮を砂糖で煮詰めたものです。

玉ねぎ	：	北海道
にんにく	：	青森
しょうが	：	高知
にんじん	：	埼玉
エリンギ	：	長野
赤ピーマン	：	高知
ピーマン	：	高知
きゃべつ	：	愛知
ブロッコリー	：	愛知
鶏肉	：	宮崎