

2月2日(金)

和食の日

大豆入りひじきご飯

いわしのカレー風味

根菜のごま酢あえ

すまし汁

牛乳



明日は『節分』です。それにちなんで、今日の給食は
いわしと大豆を使った料理です。日本には『節分』に“ヒ
イラギの葉”と“いわしの頭”を戸口にくくりつける習
慣があります。季節の変わり目である節分に、トゲのあ
る“ヒイラギの葉”や、においの強い“いわしの頭”を
飾ったり、豆をまいたりすることで鬼や病魔を追い払
おうというものです。

にんじん : 千葉
しょうが : 高知
ごぼう : 青森
れんこん : 茨城
長ねぎ : 茨城
ごま : 東京
な : 宮崎
鶏肉 : 千葉
いわし : 岩手
わかめ : 岩手