

# 2月5日(月)

麻婆丼

ハンサンスー

ココアゼリー

牛乳

## 麻婆丼

マーボ豆腐

麻婆豆腐とは、中国の四川料理のひとつです。

豚ひき肉と豆腐を、中国の甘みそや辛みそと炒め煮して作ります。

『麻婆』の「麻」は“あばた※”、「婆」は“おかみさん”の意味で、麻婆豆腐を作ったおかみさんの顔に、あばたがあったため、料理にこの名前がついたといわれます。

※ あばた・・・かさぶたの後に残る、くぼみ

にんにく	:	青森
生姜	:	高知
長葱	:	茨城
しめじ	:	長野
もやし	:	栃木
にんじん	:	千葉
きゅうり	:	千葉
豚肉	:	群馬