

2月6日(火)

エビクリームライス
せん切りポテトサラダ
いちご
牛乳

たまねぎ

玉ねぎは中央アジアが原産とされていますが、日本で栽培されるようになったのは意外に遅く、明治時代に入ってからだそうです。一般にタマネギと呼んでいる部分は根ではなく、葉の根元が養分を蓄えて丸く太った物で鱗茎（りんけい）と言われるものです。にんにくやらっきよも同じ鱗茎部分を食べる野菜です。今日はエビクリームライスのソースに玉ねぎを使っています。

にんじん : 東京
玉ねぎ : 北海道
しめじ : 長野
パセリ : 千葉
じゃが芋 : 鹿児島
きゅうり : 千葉
いちご : 栃木
とり肉 : 宮崎
むきえび : タイ