

2月9日(金)

カレーうどん

海藻サラダ

さつまいものごま団子

牛乳

カレーうどん

削り節とだし昆布でゆっくりじっくり取っただし汁に、カレー粉を入れて作った『カレーうどん』です。

『カレーライス』は小麦粉とバターで作ったルーでとろみをつけますが、『カレーうどん』は“片栗粉”でとろみをつけます。うどんと、ほどよくからまる、とろみが特徴です。

たまねぎ : 北海道
にんじん : 千葉
長ねぎ : 茨城
こまつな : 東京
キャベツ : 愛知
さつまいも : 千葉
豚肉 : 群馬
わかめ : 岩手