

# 3月4日(月)

プルコギ丼【3年リクエスト】

豆腐とわかめのスープ

ヨーグルトポムポム【3年リクエスト】

牛乳

## プルコギ

『韓国風すき焼き』などともよばれる、韓国の代表的な料理です。「プル」が“火”、「コギ」が“肉”を意味し、肉をしょうゆベースの甘辛だれに漬け込み、野菜と一緒に煮たり、焼いたりします。今日の給食ではご飯にのせて、どんぶりにしました。

たまねぎ : 北海道  
もやし : 栃木  
にら : 栃木  
にんじん : 千葉  
しょうが : 高知  
にんにく : 青森  
長ねぎ : 千葉  
りんご : 長野  
レモン : アメリカ  
わかめ : 三陸  
たまご : 青森  
牛肉 : 北海道

個体識別番号 1368598130