

令和3年度 【バスケットボール部】 年間活動計画

月	大会・コンクール 活動を披露するイベント等	具体的な活動内容	備考
4	部活動紹介 文京区研修大会	【体育館】 基礎練習+個人スキル向上練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
5	第4ブロック研修大会 文京区中学校夏季総合体育大会	【体育館】 個人スキル向上練習+総合練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
6	文京区中学校夏季総合体育大会 東京都バスケットボール総合体育大会	【体育館】 個人スキル向上練習+総合練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
7	東京都バスケットボール総合体育大会	【体育館】 個人スキル向上練習+総合練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
8	関東中学校バスケットボール大会 全国中学校バスケットボール大会 プリンス杯・プリンセス杯 文京区総合体育大会	新チーム活動に向けた取組 【体育館】 基礎練習+コーディネーション 個人スキル向上練習 速攻練習 DF練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
9	文京区シード権大会	【体育館】 基礎練習+コーディネーション 個人スキル向上練習 速攻練習 DF練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施

10	文京区バスケットボール新人大会	【体育館】 基礎練習＋コーディネーション 個人スキル向上練習 速攻練習 DF 練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
11	東京都バスケットボール新人大会	【体育館】 基礎練習＋個人スキル向上練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
12	総務カップ デリジェントカップ	【体育館】 基礎練習＋個人スキル向上練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
1	文京区研修大会（1年生）	【体育館】 基礎練習＋個人スキル向上練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
2	第4ブロックバスケットボール研修大会	【体育館】 基礎練習＋個人スキル向上練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施
3	E T P 杯	【体育館】 基礎練習＋個人スキル向上練習 チーム力向上練習 【その他】 体力、脚力、体幹、ハンドリング技術向上	練習試合も適宜実施