

# 令和3年度 【硬式テニス部】 年間活動計画

活動方針：部員一人一人が目標をもって取り組む。練習規律を守り、部員が一丸となって取り組む。一球入魂の精神を養う。

月	大会・コンクール 活動を披露するイベント等	具体的な活動内容	備考
4	春季大会第4ブロック（個人戦） （期間：4月中旬～5月上旬） 部活動紹介	[平日] 月・水・木：ランニング、フットワーク、筋トレ、基礎練習（ストローク・サーブ・ボレー・スマッシュ）、実践練習（ゲーム練習） [休日] 土：基礎練習および実践練習（練習試合含む） ※中体連主催の大会は、土日および祝日実施。 一学期新入部員は、コート外の練習メニューが中心となる。	4/9 部活動紹介
5	春季大会第4ブロック（個人戦） 都大会（個人戦）（期間：5月中旬～下旬）	同上	
6	夏季大会第4ブロック（団体戦） （期間：6月上旬～中旬）	同上	6/18 小学生体験入学（本郷小）
7	東京都総合体育大会（団体・個人） ※ブロック上位進出の場合	同上 ※新チーム練習も始動	7/12 小学生体験入学（湯島小） 7/21 小学生部活動体験
8	第4ブロック大会新人戦（個人戦） （期間：8月下旬～）	同上	
9	都大会新人戦（個人戦）	同上	
10	都大会新人戦（団体戦）	同上	10/10 オープンキャンパス
11	関東新人戦 ※都大会上位進出の場合	同上	
12		同上	
1	文京区ダブルス大会	同上	
2		同上	
3		同上	三送会