

# 11月園だより

- <教育目標> ・元気に遊ぶ子ども  
・豊かに感じる子ども  
・考え工夫する子ども

2019. 10. 30 文京区立本駒込幼稚園



## よく遊び よく食べ よく眠る

副園長 和島 千佳子

10月の運動会は、台風の影響で延期開催となりました。保護者の皆様にも度重なる延期でご不便をおかけし、結果的に3連休明けの実施となりましたが、子どもたちが友達や先生と楽しんでいる姿や生き生きと活動する様子をご覧いただきました。

年長すみれ組は運動会に向けて競技、演技、係の仕事などで自分の力を出し、友達と一緒にやり遂げた満足感や、力一杯取り組むからこそ味わう「勝って嬉しい」「負けて悔しい」という思いをそれぞれに感じていたようです。年中さくら組は、そのような年長組への憧れの気持ちをもっているようで、運動会後に年長組の忍者の衣装をまねて作って身に付け、忍者になりきって遊んでいます。

また、先日、園の正門近くのザクロの実が落ちているのを見つけた年少ちゅうりっぷ組の子どもたちは、中の赤い粒を取り出すことに夢中になっていました。普段見慣れない珍しさもあるのか、子どもたちにとって思いがけない自然の恵みに興味津々で、「きれいだね」「匂いがするよ」等の言葉が聞かれました。

2学期後半になり、子どもたちは体力もつき、様々なことに興味・関心をもって取り組んだり、チャレンジしたりする姿が多く見られるようになってきました。

幼児期は「よく遊び、よく食べ、よく眠る」という習慣を基盤に楽しく遊び、様々な経験を積むことで、心身ともに育つ大切な時期です。冬を迎える前のこの時期に、再度子どもの生活リズムを見直し、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。ご家庭でも親子で体を動かして遊ぶ楽しさを味わったり、戸外に出て秋の自然に触れたりしてはいかがでしょうか。

生活リズムを規則正しくすることで、体調が整い、情緒も安定します。子どもたちのよりよい成長のために、幼稚園とご家庭とで一緒に考えていきましょう。

