

バレーボール体験(4年)

11月28日、30日に日本バレーボール協会の方々によるバレーボール体験を行いました。選手の方に直接バレーボールについて教えていただく貴重な機会となりました。スポーツの楽しさだけでなくチーム競技として仲間と協力することの大切さなどについても学ぶことができました。



バレーボールを始める前に、体を動かしたり、ボールを使ったりしてウォーミングアップをしました。

前の人のタイミングを見てジャンプするのは意外と難しいな。

サーブがくるよ。かまえて！



学んだことを活かして試合をしました。



声を掛けあって、ボールをつなごう！