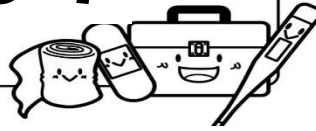




# 3月 ほけんだより



文京区立小日向台町小学校  
令和 8 年 3 月 2 日

校長 溝畑 直樹  
養護教諭 田中 由香

はる ちか こんねんど お ちか ねん  
春が近づくとともに今年度も終わりに近づいています。みなさんにとってどんな1年でしたか？4月の自分と比べて成長したところが必ずあると思います。ぜひ自分でそう思うところをたくさん探してください。



## みみ せいかつ 耳にやさしい生活をしよう



おんりょう ちゅうい  
音量に注意する



みみ  
耳そうじは、やさしく  
みみ  
く耳あかをぬぐう



みみ ふちょう  
耳の不調があれば、耳鼻科に受診する



ストレスをためない

## ふりかえってみよう！ じぶん ねんかん 自分の1年間

- はや ね はや お  
早く寝て、早く起きた
- て あら こころ  
手洗いなど、せいけつを心がけた
- げんき うんどう  
元気に運動をした
- た は  
ものを食べたあとは、歯をみがいた



保護者の方へ 1年間、保健活動にご協力、ご理解いただきありがとうございました。