



# ほけんだより

文京区立小日向台町小学校

令和8年6月30日

校長 溝畑 直樹

養護教諭 田中 由香

気温も湿度も高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。暑さに負けず、充実した毎日をご過ごせるとよいですね。21日から長い夏休みが始まります。暑さに負けず、充実した毎日をご過ごしましょう。

## 冬だけじゃない！夏にも感染症対策を

感染症という冬イメージがあるかもしれませんが、ヘルパンギーナ・手足口病・咽頭結膜熱(プール熱)など夏に流行する感染症もあります。油断せずしっかり対策をしていきましょう。

てあら  
手洗いをする

えいよう  
栄養バランスのよい  
しょくじ  
食事をとる



すいぶん  
水分をしっかりとる

よる  
夜はぐっすり寝る

おんど ちようせつ しつないがい きおん さ ちい  
クーラーの温度を調節し、室内外の気温差を小さくする

## 保護者の方へ

### 登校届について

感染症による出席停止と診断された場合には、登校許可書を**保護者の方がご記入の上**、登校初日にお子さまに持たせてください。登校許可書は、小日向台町小学校HP→届出様式一覧→登校届にあります。

### けんこうのきろく(定期健康診断の結果)について

けんこうのきろく(定期健康診断の結果)を7月3日(金)頃に配付します。けんこうのきろくは定期健康診断の結果を記載しています。医療機関を受診した結果と異なることがあります。茶封筒は、学校に返却してください。