

臨時休校中、色々と工夫をしてお家の生活を送っていると思います。先生も学校の仕事の他にしていることがありますよ。

- 1 コロナウイルスについてテレビや新聞の情報を比べて、きちんと判断して行動する。
- 2 みんなと一緒に学習するための勉強をする。(本や雑誌を読む。)
- 3 体に良いことをして『健康な生活』をする。(早寝早起き、バランスのよい食事、体を動かす、よく笑う、感動するなど。)

みんなとご家族の皆さんが元気で過ごせるように願っています。

4年1組担任 杉山 抄祐里

みなさんの顔を見られる日がまた遠くなってしまいとても残念ですが、みなさん体調は崩していませんか。

今日は先生の週末の過ごし方を紹介します。

最近先生は、外国の料理作りに挑戦しています。この前は、東南アジアでよく食べられている「カオマンガイ」という料理を作りました。みなさん知っていますか？お米と鶏肉と一緒に食べる料理なのですが、炊飯器で簡単にできる上にとってもおいしいので、今度みなさんも挑戦してみてくださいね。

4年2組担任 吉田 莉来

なかなか、学校が始まりませんが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか？長い休み、1日の過ごし方で意識してほしいことが3つあります。まずは、「早寝早起き、朝ご飯」、つぎは、「テレビやゲームの時間は約束を決めて」最後に、「毎日、時間を決めて家庭学習を進める」そろそろ、生活のリズムが乱れてくるころではないでしょうか。自分でリズムを整えて、新学期を迎えられるように準備しておきましょう。

4年3組担任 宇野 直木