みなさん、こんにちは。先週から宿題が配られていますね。お家でできる勉強やお手伝いなど、がんばっていることと思います。先生は最近、家でできる運動をしています。運動はあまり得意ではありませんが、体を動かすと体も心もすっきりしますね。みなさんは、お家でどのような運動をしていますか？学校が始まったら、おすすめの運動を教えてください。最近、暑くなってきましたね。しっかりと水分補給をして、元気に過ごしましょう。

音楽専科　中川眞結

みなさんこんにちは。5月も後半になり、だんだん暑くなってきましたね。いいお天気だと気分も晴れますね！

今週は、図工の課題も出しました。想像を膨らませ、楽しみながら取り組んでみましょう。上手につくらなきゃいけないものではなく、思いついたことや、「いいな」と思ったことを、自分の手で一生懸命つくることが大切です。学校が始まるまであと少し！会えない分、みなさんの「いいな」が詰まった作品が見れることを楽しみにしています☆

図工専科　伊藤真鈴

みなさん、お元気ですか。暖かくなってきましたね。公園には、タンポポやツツジがきれいに咲いています。お家で過ごすことには、慣れてきましたか。先生は、離れたお友達とスマホを使って「絵しりとり」をして遊んでいます。「絵しりとり」は、絵だけでしりとりをつなげていきます。面白いので、よかったらやってみてくださいね。遠くにいても、心は近くにいられることもありますね。元気に過ごしていてください。

算数少人数　松原　未夏

お家にいる時間が増え、パソコンやスマートフォンを使う、気分転換にゲームをする人が多いようです。それらの機器からは、ブルーライトが出ています。その光のちらつきは、目の疲れや視力低下、夜は脳が昼と勘違いして生活リズムをくずす、寝つきが悪くなる、睡眠不足、頭痛などを引き起こすと考えられています。みなさんは、どうですか。何か思いあたることがあれば、これからは時間を決めて使う、時々目を休める、寝る前に画面を見ないなど、工夫して過ごすようにしましょう。

保健室　大竹　美智代