

「学びの教室」

通信

No.10

令和5年2月1日

特別支援教室「学びの教室」

巡回指導拠点校・通級指導校

文京区立駒本小学校

校長 篠遠 信行

文京区立汐見小学校(巡回校)

校長 山田 晴康

駒本小学校特別支援教室直通電話 3827-5575 (ファクシミリ兼用)

親子のコミュニケーション

3学期がスタートして3週間ほど経ちますが、我が子の行動を見て、嬉しく思ったり頼もしく感じたりする一方で、イライラすることやがっかりすることはありませんか。「お母さん、何回も同じこと言っているよね。」「どうしてそんなことするの。」などの言葉がご家庭で飛び交うことはありませんか。親として我が子へ伝えたいことはたくさんあるけど、「なぜか、いつも親子げんかで終わってしまう・・・」ということはないでしょうか。学習のこと、友達との関わり方のこと、進級・進学のこと、発達特性のことなど、どのような伝え方がよいのだろうか、親として深く考え込んでしまうことがあることと思います。



そこで、3月17日(金)に開催予定の駒本小学校エリア第2回保護者学習会では、「特別なニーズをもつ我が子へ～親業によるコミュニケーション方法から～」と題して、親業訓練協会インストラクターの筧 伯子先生より話題提供をしていただきます。筧先生は、近隣区において「親業講座」や「子育て講座」の講師を数多く務めていらっしゃいます。当日は、「能動的な話の聞き方」を中心に、親業によるコミュニケーションのポイントについて学び、日々の子育てに役立つ実践的なヒントを持ち帰っていただければ幸いです。



多くの保護者の方に(ご夫婦での参加もOKです)ご参加していただけるよう準備を進めております。詳細については、後日配布の別紙にてご案内させていただきますが、幼稚園の送迎やお仕事の都合などによる途中参加や退出も可能です。今回の学習会では、講師の先生への質問タイム、ミニワークや懇談の時間も予定していますので、ぜひ、ご参加ください。

※未就学児の同席・託児については、特別支援教室まで個別にお問い合わせください。

●筧 伯子 先生の紹介●

親業訓練協会インストラクター SMILEリーダー 認定子育てハッピーアドバイザー

心理学をベースにした「コミュニケーションの子育て法」講座と明橋大二氏の自己肯定感を育むセミナーなど地域密着での子育ての支援活動中。親子のコミュニケーションを考える「てとての会」主宰。

北区教育委員会『子どもの自主性と思いやりを育てたい!～子育てがラクになる親の対話力～』講師

北区地域振興課青少年地区委員会『子育てや教育のキーワード～自己肯定感を育むかわりを～』

区民協働講座『アドラー心理学 勇気づけコミュニケーション講座』講師

『親業訓練一般講座』『自己実現のための人間関係講座』『アドラー心理学 SMILE講座』講師

<2月のコミュニケーションタイムの主な学習予定>

「サーキットトレーニングC」

・身体を動かす様々な活動を通して、粗大運動や微細運動を向上させます。子ども達にはまだ伝えていませんが、新しいコーナーを設定する予定です。

学習指導要領「自立活動」 5・身体の動き

(5)作業に必要な動作と円滑な遂行に関すること。