

駒本だより

令和3年度

10月号

令和3年10月2日

文京区立駒本小学校

校長 吉岡 淳



「我慢」と「辛抱」の違い

副校長 吉澤 哲則

東京都の新型コロナウイルスの感染者数が減少してきました。緊急事態宣言は、昨日から解除されましたが、専門家によれば、まだまだ予断を許さない状況に変わりはないそうです。学校では、文京区教育委員会からの通知を基に、9月30日付でお知らせした通り、感染症対策の変更する点を「新型コロナウイルス感染症対策について（緊急事態宣言解除にあたって）」として示しましたので、内容をご確認の上、今後ともご理解とご協力を宜しくお願いいたします

さて、新型コロナウイルス感染症の防止のために様々な制限がある中で、「我慢」という言葉をよく耳にしますが、似たような言葉に「辛抱」というものもあります。この2つの言葉は似ているようで少し違う意味をもつ言葉です。「我慢」という言葉の意味は、自分は納得していないけど、仕方なく不満をもったまま、自分の気持ちを押しえ込むことです。だから、「我慢」をすればするほど、気持ち的な鬱憤が溜まっていきます。鬱憤がたまり、気持ち的な限界がくると・・・爆発します。例えば、外側に向かった時は「キレる」という行動になるし、内側に向かった時は「病気」になったりもします。「辛抱」という言葉も、「我慢」と同じく、耐えることではありますが、「我慢」のように自分の感情を無理矢理押しえ込むのではなく、その状況を「受け入れる」ということだそうです。四字熟語に「臥薪嘗胆」という言葉がありますが、未来のためにその状況を受け入れ、よりよい未来に向かって進めるために耐えること。それが「辛抱する」ということです。

簡単に言えば、「我慢」はネガティブな考え方、「辛抱」はポジティブな捉え方をすることです。「辛抱」は、ネガティブな気持ちではなく、ポジティブな気持ちですから、鬱憤がたまって爆発することはありません。人間は、自分が我慢していると相手にも我慢を強いてしまいます。そして、我慢できない人を批判してしまいます。同じ耐えるのでも相手を巻き込んだり、相手に何かを求めてしまったりするのは我慢しているからです。それに対して「辛抱」は、耐えることが自分のためでもあり、大切な人のためでもあると分かっているから、耐えられます。

このコロナ禍の時代、「我慢」するのではなく、「辛抱」することができると、きっといい未来が待っているのではないのでしょうか。未来を生きる子どもたちには、「我慢する子」ではなく、「辛抱できる子」になってほしいですね。

◆教育実習のお知らせ◆

10月18日(月)～11月12日(金)までの4週間、1名の学生が教育実習を行います。主に、配当学年の4年生での実習になります。実習学級は、4年2組です。どうぞ、よろしくお願いいたします。



10月の行事予定

9月のめあて

生活： きまりを守って、安全な生活をしよう

保健： 体をせいけつにしよう 給食： 規則正しい食事をしよう

日	曜	行事	日	曜	行事
10/1	金	都民の日	19	火	水曜時程5時間授業
2	土	土曜授業4時間	20	水	体育朝会
3	日		21	木	
4	月	全校朝会	22	金	
5	火	安全指導	23	土	
6	水	4時間授業	24	日	
7	木	TBS 出前授業(5年)	25	月	全校朝会
8	金		26	火	係児童打ち合わせ 5時間授業(1~4年) 6時間授業(5・6年)
9	土		27	水	体育朝会
10	日		28	木	
11	月	全校朝会 委員会 卒業アルバム写真撮影(6年生)	29	金	TGG(6年) 4時間授業(1~4年) 5時間授業(5年)
12	火		30	土	ふれあい運動会
13	水	避難訓練	31	日	
14	木	体育朝会 係児童打ち合わせ	11/1	月	振替休業日
15	金	水曜時程5時間授業	2	火	全校朝会 安全指導
16	土		3	水	文化の日
17	日		4	木	就学時健診の為、土曜時程4時間授業
18	月	全校朝会 クラブ 教育実習始(4年2組)	5	金	自然体験教室(4年生)



◆運動会に向けて◆

体育主任

今年度は、10月30日(土)にふれあい運動会を実施いたします。今年度もコロナ禍の中での開催となります。午前中で終わるプログラムとし、種目や参加人数を減らしたり、参観場所を工夫したりなど、感染予防対策をとりながらの練習や当日となります。例年通りに全ての競技や演技を実施することができないこと、子どもたちには本当に申し訳なく思います。その中でも、子どもたちが運動への意欲や自信をもつことにつながり、仲間と団結して一つのものを創り上げる喜びや達成感を味わう行事となるよう、工夫を凝らし全力を尽くして取り組みたいと思います。



10月11日(月)から運動会練習が始まります。暑さにも十分気をつけて練習をしていきます。保護者の方々、地域の皆様にはご理解ご協力をいただけますよう、よろしく願いいたします。今年の運動会が子どもたちにとって、笑顔はじける一日となりますよう、応援よろしく願いいたします。

◆タブレット活用について◆

ICTリーダー

タブレットパソコン配付から1ヶ月が経ちました。これまでは、校内の学習活動にのみ使用していましたが、家庭で操作の反復練習や課題の補充など、より自主的・主体的な学習道具としてご利用いただいていると思います。本校では配布の際に、利用時間や場所など家庭での使用ルールについて話し合ってからご使用いただくようにご連絡させていただいています。今後とも家庭内のルールを守って、正しくお使いいただくようお願いいたします。

また、大事を取って欠席時の場合、Teamsによる授業配信を希望される場合は、事前に学級担任に連絡をお願いいたします。