

6月



献立表

〈6月のめあて〉
しょうぶな歯にしよう

令和8年度

文京区立駒本小学校

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の仲間 (Red Group: Blood/Meat), 黄の仲間 (Yellow Group: Heat/Power), 緑の仲間 (Green Group: Body Balance), and たんぱく質・食塩相当量 (Protein/Salt Equivalent). Rows include items like ジャージャー麺, ビスキュイパン, タコス風ライス, etc.

◎食材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。



6月4日は虫歯予防デーです。給食ではかみ給食を提供します。その他の行事食については、給食だよりで紹介します。

※日本食品標準成分表（文部科学省）の改訂に、文京区学校給食摂取基準の運用を見直しています。

今月の平均エネルギー：628Kcal
たんぱく質：26.2g
エネルギー目標値：611～650Kcal
たんぱく質：21.1～32.5g