11月 給食だより

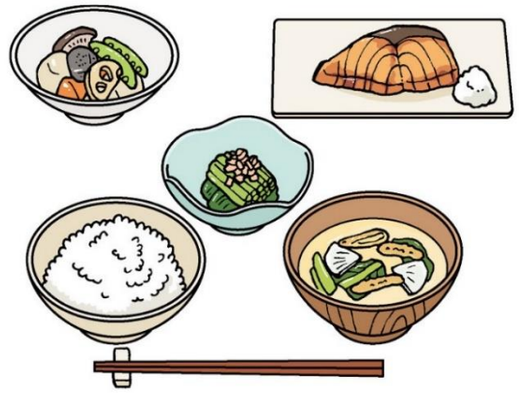
文京区立駒本小学校
校　長　根来　郁明
栄養士　寺田　早智子

文京区では「いい日本食の日」としています。
魚沼から新米のこしひかりが届きます。

11月24日は和食の日　受け継ごう 和食文化

「和食；日本人の伝統的な食文化」が、2013(平成25)年にユネスコ無形文化遺産として登録されました。

和食は、料理そのものだけではなく、「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」と位置づけています。この「和食文化」を、長く将来にわたって伝えていくためにも、わたしたちで守っていくことが大切です。

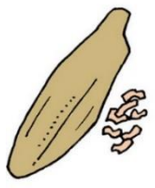


和食文化を支える　いろいろなだし



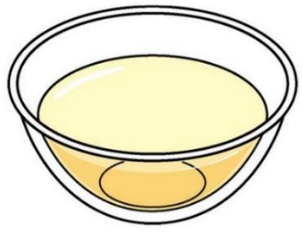
こんぶ

収穫したこんぶを干して、乾燥させたものです。



かつおぶし

かつおの身を煮てからいぶして乾燥させたものです。



煮干し

いわしなどの稚魚を煮て、干したものです。



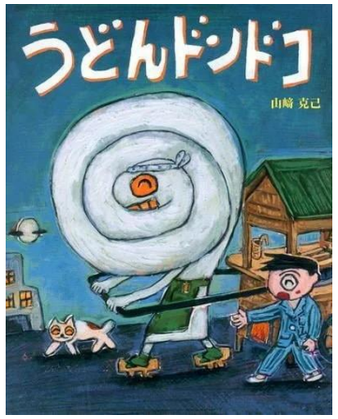
干ししいたけ

しいたけを機械や天日で乾燥させたものです。



おはなし給食について

としょしつだよりでも紹介している通り、おはなしの世界をイメージした給食を提供します！今年は９日(月)～１１日(水)の３日間です。





９日（月）　『うどんドンドコ』

うどんかいじんのおかめうどん

おかめうどんはいろいろな具でおかめのお面を表現したことから名づけられたそうです。給食ではしいたけ・鶏肉・ふ・かまぼこ・なると・長ねぎ・小松菜などたくさんの具が入っています。

『チリとチリリ　ゆきのひのおはなし』

チリリのくろみつおんせん蒸しパン

チリリの食べた蒸しパンはどんな味がするでしょうか・・・・・？

１０日（火）　『給食委員はアイドル』**青空小人気のたこやきフライ**

駒本小の調理師さんが試作をしてくれました。おいしいですよ！

登場人物のルミは給食が大好き！お残しもしない子です。給食委員として給食を残さない活動もしています。すばらしい！！





１１日（水）　『魔女の宅急便』

キキの小さめ肉だんごのトマト煮

キキのお家では、おおみそかに大きな肉だんごを食べるそうです。

給食では、アレンジして小さいサイズにしました。