



## 応援力

校長 西貝 裕武

今、第100回箱根駅伝を横目にこの原稿を書いています。沿道からは多数の声援が選手に届けられています。監督の言葉も選手のパワーを引き出しています。応援や激励が選手にプラスの力を与えることは、中継を見ていると明らかです。

3学期始業式では、応援することは、人の力を引き出し、自分の力も引き出す、という話をしました。茗台中生の良いところは、仲間に対して自然に拍手が起きたり、声援が起きたりすることです。

私たちは、何かの達成に向けて全力を尽くしていたとしても、思い通りにいかないことや上手くいかないこと等、乗り越えなければならない壁にぶつかることがあります。生徒の皆さんも、テストや部活動、行事、入試等の取組みの過程で、壁を感じることもあるかもしれません。そのような時は、自身の乗り越えられる力が試されていると捉え、良い結果を得るにふさわしい態度・行動を考え、実行していくことが必要です。そして、壁を乗り越えたいという気持ちと行動を力強く支えてくれるのが応援です。

皆さんは、エドモンド・ヒラリーという登山家を知っているでしょうか。人類初のエベレスト登頂に成功した方ですが、彼はそのチャレンジに一度失敗しています。その時、彼は写真に向かってこう宣言したといいます。“Mountains can't get any bigger, but I can grow.”（山はこれ以上大きくなならないが、私はもっと成長できる）。これは、彼の信念を支え、応援してくれた人たちへの誓いでもあったのだと思います。

応援力とは、相手を元気にしてあげよう、夢や希望に向かって力を発揮してもらいたい、というような気持ちで相手の新たな一歩を後押しする力です。応援に特別なスキルは必要ありません。たった一言でも応援になるし、笑顔であいさつすることも、優しい眼差しで頷きながら話を聞くことも、ただ側にいるだけでも応援になります。相手のウェルビーイングを願う心を、相手に届ける行為が、応援となるのです。

そして、人を応援することの価値を知る人は、周りからも応援されるようになり、互いの成長を喜び合える関係性を築きます。3学期は4月からの新年度に飛躍するための助走期間です。3年生は、入試を経てさらに成長し、最高の卒業式を創る。2年生と1年生は、一人一人が目的意識をもって校外学習を大成功に導き、笑顔の修了式を創る。これらを達成するためには、教職員・地域の方々・保護者・生徒・学年・学級を問わず、互いに応援し合える関係性を築くことが大切です。

一人一人の**応援力**こそが**茗台ファミリーを支える**基盤です。皆さんの心に宿る応援力を、これまで以上に発揮してもらいたいというのが私の願いです。

## 道徳地区公開講座

12月9日(土)道徳地区公開講座が行われました。全学年で道徳の授業を行うだけでなく、1年生、2年生は5階アリーナで、日本一学校を回るお笑いコンビの「オシエルズ」さんに、また3年生は6階メディアスペースで駒込病院の伊藤さんにお話をいただきました。

## オンライン英会話

道徳地区公開講座と同じ日の放課後、参加を希望する生徒対象にオンライン英語を行いました。2人もしくは3人でグループを組み、各グループにはオンライン越しに英語を母語とする外国の方が1人つき、その方とタイムトラベルを議題にして話を進めました。出発地点は同じでしたが、話の進む方向が各グループで異なり、とても興味深いものでした。今年度中に再度実施予定ですので、興味がある人はぜひ参加してください。



## テクニカルトレーナー

12月は講道館から柔道のテクニカルトレーナーが来校し、各学年に柔道の基本だけでなく、柔道の面白さまで伝えてくださりました。個人的には1人対2人+1人で1人だけの背中を触る活動が、自分が中学校で柔道を習っていた時にはないものだったので、見ている方もとても楽しかったです。

今学期は、ダンスのテクニカルトレーナーが来校しますので、楽しみにしてください。



日	曜	R5年度 1月行事予定表
1	月	元日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	冬季休業日(終)
8	月	成人の日
9	火	始業式 安全指導日
10	水	水曜学習室 校内研修
11	木	
12	金	都立高推薦出願(始) 避難訓練
13	土	土曜授業公開
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	4時間授業 区中研
18	木	5時間授業 職員会議 特別自習室 都立高推薦出願(終)
19	金	英語検定
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	4時間授業 区中研
24	水	水曜学習室
25	木	1年校外学習
26	金	音羽中研究発表 4時間授業 都立高推薦入試
27	土	都立高推薦入試
28	日	
29	月	
30	火	ESAT-J YEAR1・ESAT-J YEAR2
31	水	水曜学習室 委員会活動