



言葉を大切に

～気持ちのよいあいさつを交わそう～

校長 今野 稔恵

新学期が始まって一か月が過ぎました。茗台生のみなさんは、きっとそれぞれに目標や決意をもって生活してきたことでしょう。また、新しい環境への緊張が和らいできた頃かとも思います。その一方で、無気力感がある。勉強に身が入らない。集中力が続かない。常に疲れを感じる。なんとなく眠れない。食欲が落ちた。などという人もいるでしょう。そのような人は、気が付かないうちにストレスをため込んでしまっているのかもしれない。新しい生活にすぐに適応できる人もいれば、時間がかかる人もいます。一人で解決しようと気負い過ぎずに、好きなことをしたり、周りの人に相談したりしてストレスの軽減や解消を図れるといいですね。

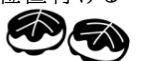
今月の生活指導目標は、「気持ちのよいあいさつを交わそう」です。ところで、そもそもなぜあいさつは必要なのでしょう。あいさつは、基本的な生活習慣の一つですが、人と人の気持ちを繋ぐきっかけとしてとても有効とされています。そして、学校でのあいさつは、生徒同士や教職員と生徒のよりよい関係づくりに寄与し、楽しく居心地のよい学校づくりへと発展します。また、他者と良好な関係を築ければ、自分も他者も心と体の健康を維持できることが期待できます。そうとなれば、ただあいさつを交わすより、気持ちのよいあいさつを交わす方がいいに違いありません。本校の生徒会が掲げるあいさつの標語である「あたりまえ」、「**あ**いてより先」「**た**ち止まり」「**り**んとした声」「**ま**っすぐ目を見て」「**え**がお」を意識してあいさつをするようにしてみませんか。すでに1年生の中にも立ち止まってにこやかにあいさつをすることができる生徒がいます。そのようなあいさつができる生徒がどの学年にも更に増え、あいさつを通して「輝く茗台中 さわやかな茗台生」が実現できることを期待しています。きちんとあいさつをするのは大事です。学校だけでなく、家庭や地域、そして修学旅行や職場体験等の出かけた先でも気持ちのよいあいさつを心がけましょう。

4月30日(火)に全校で行ったセーフティ教室では、メディアリテラシーやコミュニケーションについて考えながら学習し、情報について改めて考える機会となりました。相手が見えないからこそ、そこにある情報だけで安易に判断をしないことやリスクの対応を考えなければならないということを再認識しました。生徒の皆さんは、セーフティ教室で学んだことをおうちの方に伝え、家族のだれもがトラブルやリスクの被害者にも加害者にもならないようなインターネットの使い方について話し合う時間をつくってみてください。

人とコミュニケーションを図るときは言葉を介します。そこで、あいさつを交わす際もインターネットを利用する際も言葉のかけ方や使い方を間違えないようにすることが大切です。言葉には力があります。言葉の重みを感じるとともに言葉を正しく使うことに注意して日々の生活を送ってみると、人間関係からくるストレスを軽減することにも繋がるかもしれません。



文京区教育委員会では、5月と12月に「いのちと人権を考える月間」を設定し、全ての区立幼稚園、小・中学校において自尊感情や自己肯定感を高め、自分や他者の命、人権を大切に育てる心や態度を育てる取組を、強化月間に具体的な教育活動として位置付けることとしています。



令和6年度 文京区立中学校平和特派員

今年度より文京区の重点施策として、戦争の惨禍と世界平和の大切さへの理解を深めることを目的として、区立中学校代表者を特派員として派遣し、沖縄戦の平和関連施設訪問や平和関連の体験学習を行います。本校では2年生の2名が代表となりました。

創造性の育成塾 第18回夏合宿 塾生募集

～中2の夏、全国から集まる仲間と
科学の扉を開けよう！～

中学2年生と一流科学者が出会う、未来の理数系人材を育成する夏合宿のお知らせです。概要は以下の通りです。

実施期間 2024年7月30日（火）～
8月3日（土）4泊5日
会場 東京大学本郷キャンパス他
対象 理数や科学に興味のある中学2年生
費用 無料

詳細は第18回「創造性の育成塾」夏合宿 塾生募集 (netj.or.jp) をご覧ください。



「中学生文化祭」ボランティア
3年生6名、2年生5名がボランティアとして参加しました。

文京区民ソフトテニス大会
3位入賞しました。



日	曜	R6 5月行事予定表 いのちと人権を考える月間
1	水	開校記念日
2	木	4時間授業 区中研総会 腎臓検診(1次追加) 安全指導日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	5時間授業 委員会活動
8	水	職員会議 校内研修
9	木	3年音楽鑑賞教室
10	金	内科検診・修学旅行前事前健康相談(3年)
11	土	土曜授業公開 生徒総会 PTA総会 部活動保護者会
12	日	
13	月	全校朝礼 内科検診(2年) 八ヶ岳実踏(始)
14	火	
15	水	委員会活動 眼科検診 八ヶ岳実踏(終) 水曜学習室
16	木	避難訓練
17	金	3年全国学力調査(英) 歯科検診 腎臓検診(2次)
18	土	
19	日	
20	月	生徒会朝礼
21	火	3年修学旅行(始) 2年職場体験(始) 内科検診(1年)
22	水	腎臓検診(2次追加)
23	木	3年修学旅行(終) 2年職場体験(終)
24	金	英語検定
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	運動会予行 職員会議
30	木	
31	金	