



教育目標

○自ら考え、学習に励む人 ○思いやりと自主自律の心をもつ人 ○心も体もたくましく、進んで行動する人

# 茗台中だより

令和8年度 5月号

令和8年4月30日発行

文京区立茗台中学校

## 自分の命は、自分で守る

～自ら判断し、共に「生きぬく力」を育む～

副校長 蓮沼 喜春

三陸沖地震で被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

4月20日、地震が起きたときはちょうど電話で話をしていたところでした。高層階にいた電話の相手はかなり大きな揺れに感じたようで、驚いていました。文京区を含め都心部は震度2だったのですが、電話の相手の驚いている声を聞き、また、青森県で震度5強の揺れがあったことを知り、「もしも文京区で大きな揺れが起こったら」とふと思いました。

地震はいつ起こるかわかりません。休み時間かもしれない。部活動中かもしれない。登下校の途中かもしれない。だからこそ、「いざというときに体が自然に動く」レベルまで、安全な行動を身に付けておくことが大切です。毎月の避難訓練も、そのための積み重ねです。「3.11を忘れない」という思いを、形にしていく取組でもあります。

4月24日・25日には、2年生が防災宿泊体験を行いました。東日本大震災の経験を原点に、文京区立小中学校全校で実施されているこの取組は、日常とは異なる状況の中でも自ら判断し、協力して行動する力を育てることを目的としています。首都直下型地震を想定し、保護者が迎えに来られない状況で学校に泊まるという設定で実施しました。地域の危険箇所を確かめるフィールドワークや、起震車・煙ハウスでの体験、小石川消防署による初期消火・応急救護講座、日本赤十字社の防災セミナー、非常食を皆で食べる体験、真壁先生による講話など、様々な活動に取り組みました。一つ一つの体験を通して、自分の身を守る「自助」と、周りの人と支え合う「共助」を、頭だけでなく体で学んだ2日間でした。真剣に取り組む2年生の姿が、頼もしく見えました。

また、4月27日には全校生徒を対象にセーフティ教室を実施しました。読売防犯協力会にご協力いただき、柏市で生活指導に関する要職を務められた経験のある元中学校長 宮武孝之先生を講師にお招きして、スマホやインターネットの安全な使い方について学びました。SNSでのやり取りや個人情報の扱い、トラブルに巻き込まれないための判断の仕方など、日常生活に直結する内容を具体的に学ぶ機会となりました。便利さの裏にあるリスクを自覚し、自分で考えて行動する力を育てることは、防災と同様に大切な安全教育です。

「自分の命は、自分で守る」。これがすべての出発点です。しかし同時に、私たちは一人では生きていません。大型連休には、ご家庭でも、家族間の連絡方法や避難場所、備えについて話し合ってみてはいかがでしょうか。本校はこれからも、安全教育の取組を丁寧に積み重ねてまいります。



# 新年度のスタート!学校の様子から

## ○ 部活動紹介 2・3年生頑張りました!

4月13日、1年生に向けての部活動紹介がありました。2・3年生は、自身の所属する部活動に入部してもらおうと、趣向を凝らした演出で紹介してくれました。



## ○ 2年生防災宿泊学習

4月24日、2年生は災害発生時に防災応急活動がとれる能力を身に付けるための防災学習と、首都直下型地震を想定した宿泊体験を行いました。地域のフィールドワークや防災に関する体験学習を行い、床にブルーシートと毛布を敷いて学校に一泊することも体験しました。



## ○ 1年生 ハケ岳移動教室に向けて

1年生は、6月8日からのハケ岳移動教室に向けて事前学習の取組を始めました。班ごとに地形や自然など学習テーマを決めて、それぞれがタブレット端末や書籍などを使って調べ、分かったことをまとめていきます。



# 学校からのお知らせ

## ○ 運動会の実施について

5月30日(土)に運動会を実施いたします。これに伴い、5月11日(月)から運動会練習を開始させていただきます。近隣の皆様には、当日まで騒音等でご迷惑をおかけすることもあろうかと存じますが、ご理解くださいますようお願いいたします。お気付きの点がございましたら、副校長までご連絡ください。なお、運動会の参観に関する詳細は、別途お知らせいたします。

### 今月の『いいね!』茗台中

#### 8階プールから見える風景

本校は8階にプールがあり、可動式屋根が付いています。窓から外を見ると、校庭で生徒が活動する様子や、丸ノ内線の車両基地などが見えます。生徒が茗台中の名所を紹介する際にもしばしば話題になる絶景スポットです。



※ 今月から茗台中の「おすすめポイント」を1つずつ紹介していきます。

日	曜	5月行事予定表
1	金	開校記念日
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	4時間授業 安全指導日 区中研総会
8	金	全国学テ(話すこと)
9	土	土曜授業公開 生徒総会 PTA総会 部活動保護者会
10	日	
11	月	全校朝礼 HQU 3年音楽鑑賞教室
12	火	
13	水	職員会議 耳鼻科検診 水曜学習室
14	木	5時間授業 区訪問 校内研修
15	金	歯科検診
16	土	
17	日	
18	月	避難訓練 腎臓検診(2次)
19	火	腎臓検診(2次追加)
20	水	1年ハケ岳保護者会 委員会活動 水曜学習室
21	木	
22	金	英語検定 シエナ出前コンサート⑤⑥
23	土	
24	日	
25	月	生徒会朝礼
26	火	
27	水	運動会予行 職員会議
28	木	
29	金	
30	土	運動会
31	日	