令和５年度　　保健体育科（体育分野）　　２学年　指導・評価計画

学期	題材名	教材名	評価の観点			評価規準	主な評価方法	主な評価基準（おおむね満足できる　B）
			知識技能	思考判断表現	態度			
1	体つくり運動	ラジオ体操	○	○	○	ラジオ体操を正しく身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ラジオ体操を覚え、正確に順番通りできる。
	陸上競技	短距離走（50m）	○	○	○	クラウチングスタートの知識を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・選択したクラウチングスタートでスタートダッシュできる。
		リレー				バトンパスの知識を身につけている。		・ある程度のスピードで、バトンの受け渡しができる。
	水泳	クロール 平泳ぎ （50m）	○	○	○	クロール・平泳ぎの泳法の知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・クロールと平泳ぎを正しいフォームで 50m 泳ぎ切ることができる。
	器械運動	跳び箱	○	○	○	いろいろな技に挑戦して、理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・どの技もある一定の形を表現できる。
2	水泳	クロール 平泳ぎ （50m）	○	○	○	クロール・平泳ぎの泳法の知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・クロールと平泳ぎを正しいフォームで 50m 泳ぎ切ることができる。
	球技	バスケットボール	○	○	○	ドリブル、パス、シュートの技能を理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・チェストパスができる。 ・ドリブルシュート、ジャンプシュートができる。
	陸上競技	走り幅跳び	○	○	○	走り幅跳びの知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・力強く助走して、踏み切り板に合わせて、踏み切ることができる。
	武道	柔道	○	○	○	柔道の知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・基本となる固め技ができる。 ・体落としができる。
	ダンス	ロックダンス	○	○	○	いろいろなステップを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・いろいろなステップを覚え、曲に合わせて踊ることができる。
3	陸上競技	長距離走（3000m）	○	○	○	長く走るための知識や技能、体力を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・自分のペースで走りきることができる。
	球技	ハンドボール	○	○	○	ドリブル、パス、シュートの技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・守備者がいない位置でシュートができる。 ・マークされていない味方にパスを出すことができる。