令和５年度　　保健体育科（体育分野）　　３学年　指導・評価計画

学期	題材名	教材名	評価の観点			評価規準	主な評価方法	主な評価基準（おおむね満足できる　B）
			知識技能	思考判断表現	態度			
1	体つくり運動	ラジオ体操	○	○	○	ラジオ体操を正しく身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ラジオ体操を覚え、正確に順番通りできる。
	陸上競技	短距離走（50m）	○	○	○	クラウチングスタートの知識を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・選択したクラウチングスタートでスタートダッシュできる。
		リレー				バトンパスの知識を身につけている。		・ある程度のスピードで、バトンの受け渡しがスムーズにできる。
	球技	バレーボール	○	○	○	バレーボールの技能を理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・選択したサービスができる。 ・スパイクができる。
	器械運動	器械運動	○	○	○	いろいろな技に挑戦して、理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・技をつなぎ合わせ構成し、演技することができる。
2	水泳	背泳ぎ（25m）	○	○	○	背泳ぎの泳法の知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・背泳ぎを正しいフォームで泳げる。
	球技	バスケットボール	○	○	○	バスケットボールの技能を理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・ゴールの枠内に、シュートをコントロールすることができる。 ・味方が、操作しやすいパスを出すことができる。
	武道	柔道	○	○	○	柔道の知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・前回り受け身できる。 ・固め技ができる。 ・大腰ができる。
3	球技	ソフトボール	○	○	○	ソフトボールの知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・安定してバットを振りぬくことができる。 ・おおむね狙った方向にボールを打ち返すことができる。
	球技	バドミントン	○	○	○	バドミントンの知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	・サービスで狙った場所におおむね打つことができる。 ・相手のコートの空いた場所にボールを返すことができる。