

令和8年度 保健体育科（体育分野） 第2学年 指導・評価計画

学期	題材名	教材名	評価の観点			評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
			知識技能	思考判断表現	態度			
1	体づくり運動	体の動きを高める運動	○	○	○	体の柔らかさ、巧みな動き、力強い動き、動きを持続する能力を高めるための運動を行っている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•ねらいに応じて、各体力高める運動を行うとともに、それらを組み合わせることができる。
	陸上競技	短距離走 リレー	○	○	○	クラウチングスタートの知識や技能を身につけている。 バトンパスの知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•選択したクラウチングスタートでスタートダッシュできる。 •ある程度のスピードで、バトンの受け渡しができる。
		長距離走				長く走るための知識や技能、体力を身につけている。		•自分のペースで走り切ることができる。
	水泳	クロール 平泳ぎ	○	○	○	クロール・平泳ぎの泳法の知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•クロールと平泳ぎを正しいフォームで泳ぐことができる。
	球技	ネット型 バレーボール	○	○	○	パス、サーブの技能を理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•オーバーハンドパスやアンダーハンドパスができる。 •アンダーハンドサービスができる。
2	水泳	クロール 平泳ぎ 背泳ぎ	○	○	○	クロール・平泳ぎ・背泳ぎの泳法の知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•クロールと平泳ぎを正しいフォームで泳ぐことができる。 •背泳ぎで泳ぐことができる
	陸上競技	走り幅跳び	○	○	○	走り幅跳びの知識や技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•力強く助走して、踏み切り板に合わせて、踏み切ることができる。
	器械運動	跳び箱運動	○	○	○	いろいろな技に挑戦して、理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•どの技もある一定の形を表現できる。
	武道	柔道	○	○	○	柔道の知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•基本となる投げ技ができる。
3	ダンス	現代的なリズムのダンス	○	○	○	いろいろなステップを理解して身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•いろいろなステップを覚え、曲に合わせて踊ることができる。
	球技	ベースボール型 ソフトボール	○	○	○	ソフトボールの知識と技能を身につけている。	授業観察 学習カード 実技テスト 定期テスト	•安定してバットを振りぬくことができる。 •おおむね狙った方向にボールを打ち返すことができる。