

令和8年度 保健体育科（保健分野） 第3学年 指導・評価計画

学期	題材名	教材名	評価の観点			評価規準	主な評価方法	主な評価基準 (おおむね満足できる B)
			知識技能	思考判断表現	態度			
1	健康と環境	環境への適応能力	○	○	○	環境の変化に対して、体はどのように対応するか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	環境の変化に対して、体はどのように対応するか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		活動に適する環境	○	○	○	活動に適した温度、湿度、明るさなどの環境の範囲について理解している。	授業観察 定期テスト ノート	活動に適した温度、湿度、明るさなどの環境の範囲について理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		飲料水の衛生的管理	○	○	○	水はどんな役割を果たしているか、また飲料水はどのようにして確保されているのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	水はどんな役割を果たしているか、また飲料水はどのようにして確保されているのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		室内の空気の衛生的管理	○	○	○	二酸化炭素や一酸化炭素の体への影響と、それらの管理の方法を理解している。	授業観察 定期テスト ノート	二酸化炭素や一酸化炭素の体への影響と、それらの管理の方法を理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		生活に伴う廃棄物の衛生的管理	○	○	○	ごみはどのように処理されているのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	ごみはどのように処理されているのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		生活に伴う廃棄物の衛生的管理	○	○	○	生活排水はどのように処理されているのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	生活排水はどのように処理されているのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		放射線と健康	○	○	○	放射線は健康にどんな影響を及ぼすのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	放射線は健康にどんな影響を及ぼすのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
2	健康な生活と病気の予防	感染症の広がり方	○	○	○	感染症はどのように起こるのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	感染症はどのように起こるのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		感染症の予防	○	○	○	病原体の感染リスクを軽減するためには、どうすればよいか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	感染症はどうすれば予防できるのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		性感染症の予防	○	○	○	性感染症はどんな病気であり、どうすれば予防できるのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	性感染症はどんな病気であり、どうすれば予防できるのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		エイズの予防	○	○	○	エイズはどんな病気であり、どうすれば予防できるのか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	エイズはどんな病気であり、どうすれば予防できるのか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生か

							したいことなどを書くことができる。	
		医薬品の有効利用	○	○	○	医薬品の作用と正しい使い方について理解している。	授業観察 定期テスト ノート	医薬品の作用と正しい使い方について理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		保健・医療機関の利用	○	○	○	保健機関、医療機関のそれぞれの役割と利用の仕方を理解している。	授業観察 定期テスト ノート	保健機関、医療機関のそれぞれの役割と利用の仕方を理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		健康を守る社会の取り組み	○	○	○	人々の健康を守るために、地域ではどんな活動が行われているか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	人々の健康を守るために、地域ではどんな活動が行われているか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
3	文化としてのスポーツ	現代社会におけるスポーツの文化的意義	○	○	○	現代生活において、スポーツにはどんな意義があるか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	現代生活において、スポーツにはどんな意義があるか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		国際的なスポーツ大会の役割	○	○	○	国際的なスポーツ大会には、どんな役割があるか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	国際的なスポーツ大会には、どんな役割があるか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。
		人々を結びつけるスポーツ	○	○	○	スポーツが持つ、人々を結びつける働きとはどんなことか理解している。	授業観察 定期テスト ノート	スポーツが持つ、人々を結びつける働きとはどんなことか理解し、気が付いたことや疑問に思ったこと、生活に生かしたいことなどを書くことができる。