

## めいか

令和6年9月30日  
文京区立明化幼稚園

## 体が弾む 心も弾む

園長 西郡 千晴

秋らしい風が心地よく吹く季節となりました。私が着任してひと月が経とうとしています。明化幼稚園の新しい園舎に戸惑いながらも、親しみをもってかかわってくれる子どもたちや保護者の皆様の優しさに触れる毎に安心して過ごすことができいております。皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

さて10月5日には、伸び伸びと体を動かす、自分の力を十分に発揮することをねらいとして取り組む運動会が行われます。どの学年にとっても、思い切り体を動かす心地よさを味わう経験を積み重ねていく大切な時期です。

本園は改築工事の只中にあるため、思い切り体を動かすことができるような環境づくりには教師の工夫が必要です。通常幼稚園の園庭にあるような固定遊具や、走り回れる園庭の機能を補うものとして、今の明化幼稚園でできることを探っています。園内研究会でアイデアを出し合い、実際に教員で力を合わせて環境設定をしてみます。

「まず、やってみよう！」を合言葉にして取り組んでいるところです。試しを繰り返し、いつもある環境が子どもたちの豊かな遊びにつながることを願っています。

体が目覚めると、頭も冴えて気持ちが明るく前向きになるものです。子どもは楽しさや嬉しさでいっぱいになると、思わずピョンピョンと跳びはねる姿が見られます。そのような時、文字どおり心も体も弾んでいるようです。ようやく心地よい季節となりました。毎日の生活の中でも気軽にできる運動をお勧めします。まずは、登降園の機会を活用してお子さんと歩くことから始めてみませんか。親子で元気な日など、できそうな日から試してみてください。私もスマホの歩数計機能でチェックすることが習慣になっていますが、たくさん歩くことができた日の達成感は嬉しいものです。皆さんの家から幼稚園までは何歩で来られますか？お子さんと楽しみながらやってみてください。小さな日々の積み重ねが子どもたちの健やかな成長につながることを期待しています。心も体も元気な体づくりを目指しましょう。



テラスに滑り台と二本橋



ネットクライムと鉄棒



運動会リハーサルより（年長司会）



運動会リハーサルより（年少リズム）



運動会リハーサルより（年中リズム）