

十中の校庭で体育！



9月17日（金）に、文京第十中学校で体育の学習をしました。今回は、連合運動会に向けて、ハードル走と短距離走のスタート練習をしました。ハードル走では、自分に合ったインターバルを選んだり、3歩から5歩でインターバルを走ったりしました。広い場所で走るのは久しぶりだったので、思い切り体を動かすことができました。

来週からは、明化スポーツフェスティバルに向けての練習が始まります。また、9月後半からは、ニュースポーツの体験もあるので、楽しみながらスポーツに親しめるような「運動の秋」にしていきたいと思います。