



元町だより

令和7年度
10月号

楽しみながら体を動かす経験を

文京区立認定こども園元町幼稚園
副園長 澤田 亮

ようやく朝晩が涼しくなり、日中も涼しい風が吹くようになりました。子どもたちは園庭で、鬼遊びやサッカー、縄跳び、砂遊びなど、様々な遊びをそれぞれ楽しんでいます。子どもたちが園庭で遊ぶという当たり前の光景ですが、暑い日が続くと外遊びが難しかったので、少し変ですが、懐かしささえ感じました。これからさらに過ごしやすい気候になり、戸外での遊びが楽しくなりますね。

ある日、1歳児ひよこ組、2歳児りす組の保育室前には、様々な運動遊具が置かれていました。トンネルやウレタンマット、巧技台のジャンプ台に、子どもたちがそれぞれ自分の好きなところに行って、くぐったり登ったり跳んだりしています。不安定な台の上を慎重に渡ったり、ジャンプ台もあえて階段状にしないことで、手と腹を使ってよじ登ったりしていました。

4歳児ばら組、ひまわり組の子どもたちは登り棒に挑戦していました。1人の子が「滑って全然登れない」と言うと、他の子が「はだしになると滑らないよ」と教えてあげ、それからみんなはだしになって繰り返し挑戦していました。「ゆり組のAちゃんは上まで登って違う棒から降りられるんだよ」と嬉しそうに話す子もいました。

5歳児ゆり組は園庭を大きく使って鬼遊びやサッカーをしています。周りを気にせず全身を思い切り動かす経験は、やはり園庭だからこそできることなのだと改めて感じました。足を出し合って鬼を決めて、決まった瞬間に四方に散っていきます。友達にタッチすると「よっしゃー！」とこぶしを挙げて、タッチされたら「やられたー」と地面に転がります。この日は助け鬼をしていたので、「助けてー！」と声を上げ、「今行くよ！」と言い、友達同士助け合いながら遊びを楽しんでいました。

岐阜大学 春日晃章教授は、幼児期は「多様な動きを身に付けながら身体機能を発達させ、思うような動きができるようになっていき、その結果、仲間との多種多様な主体的運動遊びにつながっていく。」¹と述べています。幼稚園では、1つの決まった運動を繰り返し行うのではなく、発達に応じて運動遊具などの環境を工夫したり教師が援助したりして、子どもたちが楽しみながら多様な体の動きをする経験を重ねられるようにしています。10月11日は元町幼稚園の園庭で行う初めての運動会です。子どもたちの笑顔と頑張りに大きな声援をお願いいたします！



1、2歳児



4歳児



5歳児

¹ 幼児教育じほう 2022年8月号

10月の指導の重点

1歳児(ひよこ組)

水遊びが終わり、涼しい日には園庭に出てコンビカーに乗ったり、砂場で遊んだりしています。また、巧技台やマットなどを使い、全身を動かして遊ぶことも楽しんでいきます。運動会は、お家の人や教師と一緒に、体を動かすことを楽しめるようにしていきます。

2歳児(いす組)

戸外で花や虫を探したり、体を動かしたりと、自分のやりたい遊びを見付けて楽しむ姿が見られます。運動会では、先生やお家の人と一緒に体を動かすことを楽しめるようにしていきます。

衣服の着脱や自分の物の始末など、自分であることが増えてきました。自分なりに取り組めるよう見守ったり、必要に応じて手伝ったりしながら、「できた!」という自信につなげていきます。

3歳児(もも組・たんぽぽ組)

好きな遊びを通して友達と関わることを楽しんでいきます。同じものを身に着けたり持ったりすることが嬉しい様子で、一緒にお面やステッキを作る姿も見られています。製作に使えるものを増やしながら、作って遊ぶ楽しさを引き続き感じられるようにしていきます。

かけっこやサーキット、ダンスなどの活動に自分なりに楽しんで取り組んでいます。運動会をきっかけに、伸び伸びと体を動かす心地よさを味わえるようにしていきます。

4歳児(ばら組・ひまわり組)

友達や教師と一緒に思い切り走ったり、誘い合ってお店ごっこや忍者ごっこなどをしたりして楽しむ姿が見られます。これから、体を動かして遊ぶことが心地よい季節になっていく中で、遊びの中で楽しみながら様々な動きを経験していけるようにしていきます。運動会を通して、みんなと一緒に体を動かす楽しさを感じられるようにします。また、他学年から刺激を受けて応援したり応援されたりする中で、親しみや憧れの気持ちをもてるようにしていきます。

5歳児(ゆい組)

運動会に向けて、司会や係の仕事もそれぞれ担当し、運動会を自分たちで進めていく意識をもち、意欲的に参加できるようにしています。友達と協力したり自分の力を発揮したりして、学級全体で行事に取り組んだ成功感や達成感を味わい、自信や意欲をもてるようにしていきます。

運動会後も引き続き体を動かして、自分たちが行った競技を他学年に教える経験ができるようにしていきます。

大好き元町! No.5

今年度の園だよりでは、「大好き元町!」を通して、元町幼稚園のすてきなところや子どもたちが大好きなポイントをお伝えしていきます。

第5回目は「廊下」と「テラス」です。1歳児保育室と2歳児保育室の前の廊下では、マットやウェーブバランスなどの運動遊具を設定し、体を動かして遊ぶことを楽しんでいきます。また、3歳児室の前の廊下にはステージができていて、マイクを持って素敵な歌声で歌っています。

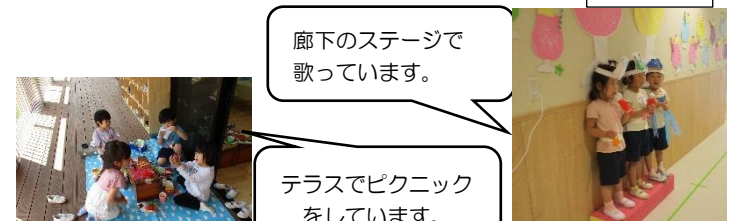
4歳児と5歳児は保育室の前のテラスを活用し、ピクニックやバーベキューごっこなどのごっこ遊び、シャボン玉作りなどを遊んでいます。いろいろな場所を活用しながら、遊びが展開されています。

1、2歳児



体を動かして遊んでいます。

3歳児



廊下のステージで歌っています。

テラスでピクニックをしています。

4、5歳児



シャボン玉を作って遊んでいます。