



学校だより

1月号【家庭数】

令和5年1月10日
文京区立根津小学校



凜と歩む根津小2023

校長 四家 薫

あけましておめでとうございます。東京は、元旦から穏やかな晴天に恵まれ、清々しい気持ちで新年を迎えることができました。今年のお正月は行動制限もなく、久しぶりに各地の「新春恒例」と言われる様々な行事のニュースを目にしました。その中で、特に印象的だったのが、剣道や空手等の「寒稽古」の様子です。極寒の海や川に入ってわざわざ稽古をするなんて、寒さが苦手な私には、とても真似できない行為なのですが、参加している人々の表情を見ると、総じて、あまり辛そうではないのです。老若男女問わず皆笑顔で、むしろ寒稽古を楽しんでいるようにも見えました。日頃から厳しい環境下で鍛錬を積んでいると強い精神力が養われるのだと、ぬくぬくと暖かい部屋でそのニュースを見ている自分の甘さを反省した次第です。私自身は、「過ぎたるは猶及ばざるが如し」と中庸であることを目指したいと思っております。自分にとっての当たり前を他者に求めた時、必ずしも自分と同じ感覚では受け入れられないこともあると自覚しています。特に子供たちは、同じ指導をしても、その内容が「難しい、厳しい」と感じる子もいれば、「簡単だ、適切だ」と思える子もおり、経験値の違いでその反応は様々です。それでも、困難を乗り越えていくたくましさを身に付けてもらうには、時にはその子が「厳しいな」と感じることも、あえて経験させる必要があると考えています。締め過ぎず、ゆるめ過ぎず、程よいバランスを取りながら、凜とした根津っ子たちを育てていきたいと思っております。

2023年も、本校の教育活動にお力添えを賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

「スクールガード」と「こどもひろば指導員」を募集しています！



左の写真のスクールガードベストを着て、毎朝子供たちに声をかけてくださっているボランティアの方々をご存知ですか？現在7～8名の保護者の皆さんが、シルバー人材センター派遣の交通誘導員さんと共に、雨の日も、雪の日も、猛暑の夏も、毎日通学路の危険箇所に立って、子供たちの安全を見守ってくださっています。昨年、誘拐予告メールがあった際も、下校時の見守り活動にご協力いただきました。今や防犯の観点からも、なくてはならない存在です。そのスクールガードの皆さんも、お子さんの卒業と同時に退任されますので、新規の方が加わってくださらなければ、いずれ、この役割を担う方がいなくなってしまいます。登校時間帯の約30分間、ご協力いただける方がいらっしゃれば、現在お願いしているスクールガードの方のご負担も軽減できます。もちろん毎日でなくても構いません。また、お子さんの送迎の時だけでも、通勤途中の駅までの道のりだけでも、スクールガードベストを着用してご協力いただければ幸いです。

スクールガードベストは、職員室にお越しいただければお渡しすることができます。特に期限はございませんので、ご来校の際に、是非お立ち寄りください。

同様に、こどもひろば（校庭開放）の指導員も不足しています。指導員の方がいない場合、土日の校庭開放はできません。子供たちの安全で貴重な遊び場がなくならないように、こちらでも随時募集しております。なお、こどもひろば指導員は有償ボランティアとなります。

詳細は、本校副校長までお問い合わせください。皆様のご応募お待ちしております！

1月の学校行事予定

- 生活目標 礼儀正しくしましょう
- 保健目標 ころころを大切にしよう



1	日		元日
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		冬季休業日終
7	土		
8	日		
9	月		成人の日
10	火		始業式
11	水		給食始 安全指導 席書会
12	木		
13	金	B	身体測定(5・6年) 委員会
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	全	身体測定(3・4年)
18	水	B4	身体測定(1・2年)
19	木		部活動体験(5年)
20	金	B	ブラインドサッカー(4年)
21	土	C	土曜授業公開 根津っ子フェスティバル
22	日		
23	月		薬物乱用防止教室(6年) なわとび月間始~2月16日(木)
24	火	全	義足のYOUTUBER(障がい者理解) (5年)
25	水	B4	研究授業5-2
26	木		避難訓練
27	金	B5	クラブ6校時(クラブ見学3年)
28	土		
29	日		
30	月		避難訓練予備日
31	火		

空欄・A…A時程、B…B時程、C…C時程
※全校朝会は放送で火曜日に実施しています。



感染拡大の状況によっては予定が変更になる場合があります。

みんなで楽しむ 根津っ子フェスティバル

根津っ子フェスティバル担当 森川あかね

1月21日(土)の学校公開日にロング集会「根津っ子フェスティバル」を予定しています。2年ぶりの根津っ子フェスティバルで、保護者の方への公開は3年ぶりとなります。



1年生から6年生までの児童が仲良く遊ぶ姿や、お店の仕事を頑張っている姿をぜひご覧ください。

この根津っ子班活動を通して、仲間と共に協力し、進んで行動し、思いやりのもてる子になって欲しいと願っています。



新しい気持ちで丁寧に

国語担当 田中 綾乃



書き初めは、古くから正月の二日に筆始めとして行われてきた行事です。その年の心構えや抱負などを書き記し、精進すると、うまくいくと言われています。

根津小では、今年は1月11日(水)に書き初めをします。中学年以上は体育館で毛筆、低学年は教室で硬筆に取り組みます。

2学期の終わりや冬休み中の宿題等でも練習していましたが、新年を迎え新たな気持ちで、心を込めた字が書けるといいと思います。書きあがった作品は、各クラスの廊下に展示します。



朝の光を浴びる効果について

保健担当 今堀 佳子

冬は夜明けが遅く、なんとなく1日すっきりしない、やる気が出ないということがあります。その原因は、日照時間が短くなる、この季節のせいかもしれません。実際、日照時間が短くなると症状が現れ、春が近づくとつれて回復することが多いと言われています。

この症状が冬に多く出やすいことから「ウインターブルー」とも言われています。その予防には、朝の光が良いそうです。朝、起きたらまずカーテンを開けておひさまの光を浴びて、元気に一日をスタートしましょう。心と体はつながっています。日の光をたくさん浴びることは風邪予防にも効果的です。

